



ほけんだより 臨時号



2020年5月26日
城北埼玉中学高等学校
保健室

ご家庭へのお願い

ご家庭でも日々様々な予防に取り組まれていることとは思いますが、感染症の予防・感染拡大の防止のために、生活習慣の見直しや日々の健康観察などについて、お子さんと話し合い、ご確認くださいませようお願いします。安全・安心に学校生活を送るにあたり、以下の内容等で気になることがあれば、学級担任にすみやかにご連絡ください。

- 万が一ご本人やご家族が感染してしまった場合または、濃厚接触者と特定された場合
- ご本人やご家族に渡航歴があり、帰国後14日を経過していない場合
- ご本人やご家族で体調不良の症状がある場合
- 感染症について心配があり、登校を控えたい場合
- マスクの準備がむずかしい場合
- 心身の健康について不安がある場合（基礎疾患がある等）

重要!

登校再開後の健康管理体制について、必ずご確認ください（詳細は裏面にあります）

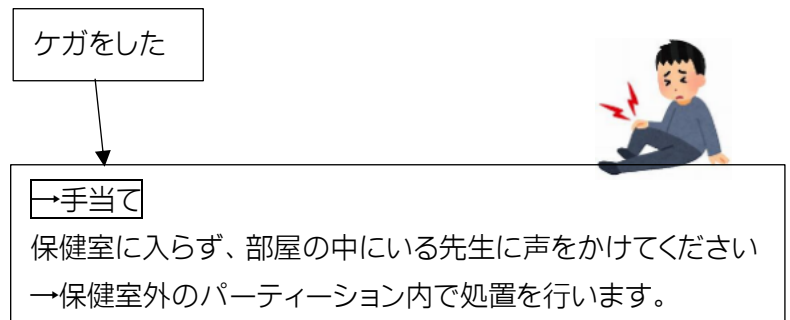
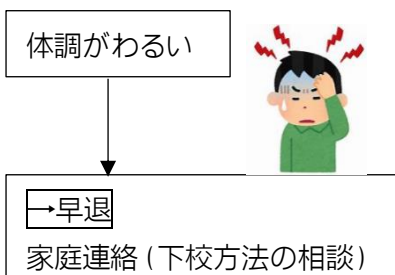
- ◇ご家庭での健康観察により、裏面の出席停止基準に該当する症状がある場合は、学校に欠席連絡をお願いいたします。
- ◇登校時、指定の場所で、「マスクの着用」・「健康観察表の記入」について教員によるチェックを行います。
- ◇「健康観察表が未記入で健康観察の結果、出席停止基準の症状があった場合」、及び「教育活動中、体調不良の訴えがあった場合」は帰宅させます。
- ◇早退や体調面等で連絡をする可能性があるため、必ず連絡のとれる連絡先を生徒必携のMEMO欄に2つ以上ご記入ください。

気持ちの面からも体調不良を訴えるお子さんがいるかもしれません。十分に会話をして、その体調不良の原因がなんであるのか確認をしてください。そして、無理に登校させることのないようにお願いします。保護者の皆様も不安な状況かと思いますが、気持ちが沈みがちなときには、「不安だよね。」「どんなことが心配？」など、不安を語らせるような声掛けをしてください。



無意識に入ってくる嫌な情報は気持ちを沈ませます。意識して情報の選択をしていきましょう。そして、この辛い状況を乗りきった後、「どんなことをしたいか。」「どんな未来が待っているのか。」イメージすることで、気持ちを上げて行動していきましょう。

保健室利用ついて



登校日の家庭と学校の対応

家庭

登校日

- 朝晩、検温をして健康観察表に記入（登校日1日目は生徒必携の P44 からの諸届欄に記入）
 - 健康観察表の保護者チェック欄に押印
 - 生徒必携の最終ページの MEMO に、必ず連絡がつく緊急連絡先を2つ以上、ご記入ください。
- ※生徒必携を受け取ってない生徒は手持ちの手帳やノートに記入し、後日生徒必携に転記してください。

【出席停止基準】

① 風邪症状がある

咳・息苦しさ・喉痛・寒気・嗅覚障害・下痢・皮疹・鼻水等

or

② 平熱が 36.5℃より低い人

↓
平熱より 1.0℃以上高い発熱

or

③ 平熱が 36.5℃以上の人

↓
37.5℃以上の発熱

① ~ ③の
どれも該当なし

① ~ ③の
1つ以上該当あり

登校前のチェック

- マスクを着用していますか
 - 健康観察表に保護者の押印はありますか
 - 健康観察表を持っていますか
 - 生徒必携に緊急連絡先の記載はありますか
 - ハンカチを持っていますか
 - 水分を用意していますか
- （校内の自動販売機は使用可・冷水機は使用不可）



学校に欠席連絡

- 体温
- 欠席理由（症状）
- 家族の症状等
（差し支えない範囲）

登校

学校

「マスクの着用・健康観察表の内容」について先生によるチェックを行います

【スクールバス通学生】 各バス停

【徒歩・自転車通学生】 校門前



OK

指導あり

手を洗い教室へ

OK

- マスクを購入する（お金をわすれた生徒は後日持って来てください）
- 検温、健康観察を行う

症状あり

早退 家庭連絡（下校方法の相談）

【登校日初日に配布予定のもの】 → 次回の登校日に持って来てください

- ・健康観察表（生徒必携の最終ページに貼ってください）
- ・保健カード（緊急連絡先や健康診断時に使用する情報を記載するもの）

【健康診断の延期】 学校医の先生と日程を調整し決まり次第、連絡いたします。

【スポーツ振興センター手続き遅延】

センターより給付業務遅延の連絡がありました。手続きが可能になり次第、すすめていく予定です。

